

Trainingsplan 2016/2017 ab 17.10.16

Die Blöcke stellen jeweils eine 30min Zeitspanne dar.

Bsp: Gruppe 3 hat Montags von 16:15 bis 17:15 Training; Gruppe 4+5 dagegen von 18:15 - 19:15

- f.Tr.:** freies Training ohne Trainer
- AT** Training bei Axel Teschemacher (nur für angemeldete Kinder)
- Kondi:** in der Mittelschule Nord; Nur für angemeldete Kinder; Start 16.09.
- FöGr 1:** Donnerstag 16:00 - 17:00 Training

von bis	Montag (16:15 - 19:15)						Mittwoch (16:00 - 17:00)		Donnerstag (15:45 - 16:45)				Freitag (15:00 - 16:00 & 16:30 - 17:30)					Samstag (8:00 - 11:00)					
	16:15	16:45	17:15	17:45	18:15	18:45	16:00	16:30	15:45	16:15	16:45	17:15	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30
	16:45	17:15	17:45	18:15	18:45	19:15	16:30	17:00	16:15	16:45	17:15	17:45	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00
Einsteiger	*																						
Gruppe 2																							
Gruppe 3																							
Gruppe 4+5																							
Gruppe 6			f. Tr.			AT						AT					Kondi						
Gruppe 7+													*				Kondi						
Erwachsene													f. Tr.										f. Tr.
FöGr 1																							
FöGr 2																							

* Falls das Training Samstag ERSATZLOS entfällt, so haben die Gruppen Einsteiger und Gruppe 7+ wie folgt Training:

Gruppe 7+ : Freitag VOR dem Ausfall 15:00 - 16:00 freies Training

Einsteiger: Montag NACH dem Ausfall 16:15 - 17:15

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich über den aktuellen Trainingsplan und -ausfälle auf unserer Homepage!

eiskunstlauf.tsvkoenigsbrunn.de