

Elementenname	Abkürzung	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
<b>Minis</b>												
5 Zitronen vw	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Roller vw 1 Kreis	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Storch vw gerade	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
3 Häschenhüpfer rw	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Hocke vw am Kreis	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Eislaufschritte - Bremsen im Pflug	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
<b>Bambini</b>												
Eislaufschritte - Bremsen im Pflug	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
5 Zitronen rw	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Storch va	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
3 Pferdchenhüpfer	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Roller vw 1 Kreis	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Pirouette beidbeinig	ZSpB	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.80	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
<b>Fortgeschritten</b>												
Übersetzen vw - 1 Kreis	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Storch ra	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Dreierschritt va	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Dreiersprung	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Bremsen (Hockeystopp)	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Pirouette beidbeinig	ZSpB	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.80	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
<b>Freiläufer</b>												
Übersetzen vw im Achter	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Flieger - Fechter / Schleppe - Pferdchenhüpfer	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Mohawk ve	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Dreiersprung - Hüpfen - Dreiersprung	ElmB+ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.80	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Bremsen einbeinig	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Pirouette beidbeinig	ZSpB	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.80	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
Pirouette einbeinig	USp	-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1.00	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50

Elementenname	Abkürzung	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
<b>Figurenläufer</b>												
Übersetzen rw im Achter	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Dreiersprung - Toeloop	ElmB+1T	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.80	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Dreierschritt ve	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Spirale va	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Salchow	1S	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Standpirouette einbeinig	USpB	-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1.00	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50
<b>Kunstläufer</b>												
Dreierschritt va im Achter	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Flip	1F	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.50	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
Spitzenschritt	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Spirale ra	ElmB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Dreiersprung - Rittberger	ElmB+1Lo	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.90	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Standpirouette einbeinig	USpB	-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1.00	0.10	0.20	0.30	0.40	0.50
Sitzpirouette einbeinig	SSpB	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	1.10	0.11	0.22	0.33	0.44	0.55