Schlittschuhpflege

Das Anziehen der Schlittschuhe

- vor dem Anziehen des Schlittschuhs die Schnürung über die ganze Länge lockern
- beim Hineinschlüpfen in den Schuh darauf achten, dass der Strumpf keine Falten bildet
- die Zunge festhalten, damit sie nicht mit in den Schuh hineingezogen wird
- der Strumpf sollte nicht zu dick sein und kein grobes Muster haben, um schmerzende Druckstellen und Blasen am Fuß zu vermeiden
- die Schnürung muss im unteren Bereich mäßig fest, dann über dem Rist bis zum Knöchel sehr fest sein (Stützung des Gelenks); damit die Beweglichkeit nicht behindert wird (Hocke), die obersten Hacken nur leicht schnüren
- Schuhbänder an den Ösen immer von oben nach unten führen, sonst gehen die Ösen schnell kaputt (Bild)

Aufbewahrung und Pflege

- um den Schliff zu schonen, außerhalb der Eisfläche möglichst Kufenschoner aus Gummi oder Kunststoff tragen, bei Asphalt oder Stein zwingend notwendig

- nach dem Ausziehen der Schlittschuhe die Schoner von den Schlittschuhen entfernen, damit sich kein Rost ansetzen kann
- nach dem Training die Kufen mit einem weichen Tuch (z.B. Microfasertuch oder Putztuch aus Baumwolle) sorgfältig abtrocknen
- für den Transport eignen sich Stoffschoner
  alternativ kann man auch die Schuhe in ein weiches Tuch einschlagen

- zuhause auslüften lassen, nicht in der Tasche lagern (Staunässe)
- vor Sonneneinstrahlung und hohen Temperaturen (Heizung) schützen
- auch bei der Lagerung die Kufen mit Stoffschonern schützen oder die Schuhe auf einem weichen Tuch lagern (z.B. altes Handtuch)
- bei Lederschuhen das Leder ab und zu mit etwas Schuhcreme pflegen (Pflegeprodukte für Lederschuhe aus dem normalen Schuhladen), alternativ mit Rinderfett

Wenn der Schlittschuh Schrammen hat

... können folgende Produkte helfen:

- bei kleineren Kratzern gut deckende Schuhcreme
- sk8tape aus dem Eiskunstlauf-Fachhandel zum drüberkleben
- Schuhüberzieher (gibt es in vielen Farben passend zum Kürkleid)

Schleifen

- bei Leihschlittschuhen nur nach Rücksprache, da jedes Schleifen die Lebensdauer der Kufe verkürzt
- nur professionellen Eiskunstlauf-Hohlschliff in einem Fachgeschäft; nicht bei Hockey-Shop, Förg o.ä.; Kosten bei Fortgeschrittenen-Kufen ca. 20€, bei einfachen ca. 10€.
- Empfehlung:
  EissportWelt Gerti Schanderl im Eis- & Funsportzentrum München Ost, Staudingerstraße 17, 81735 München
  Link zur Homepage der Eissportwelt: