



Vereinstests

(Stand September 2026)

ÜS = Übersetzen, FW = Fußwechsel, U = Umdrehungen vw = vorwärts, ve = vorwärts einwärts, va = vorwärts auswärts rw = rückwärts, re = rückwärts einwärts, ra = rückwärts auswärts
 kleine Acht / kleiner Kreis: Hütchen stellen in Kreisen mit 2m Durchmesser (für die Acht 1m Abstand dazwischen) Serpentine: großzügige Bahnen mit viel Bogen über ca. die halbe Breite der Eishalle und 2/3 Länge

Test 1 1. Sicheres Aufstehen aus dem Sitzen 2. Eierlaufen vw (6 Eier) 3. Hocke vw geradeaus (6 Sek., 90°) 4. 6x Tip-Tip (bei jedem Schritt kreuzen) 5. 6 Hocksprünge vw (ohne Pause) 6. Laufen vw+rw, beliebig mit Gewichtsverlagerung (vw hin, rw zurück fahren)	Test 2 1. Eierlaufen rw (6 Eier) 2. Storch vw geradeaus, beidseitig (6 Sek.) 3. Rollerfahren vw in der kleinen Acht 4. Storch vw auswärts in der kleinen Acht (6 Sek.) 5. Bremsen beidbeinig in den Stand im Pflug 6. Standpirouette beidbeinig, beidseitig mind. 2U, aus dem Stand
Test 3 1. Storch rw geradeaus, beidseitig (6 Sek.) 2. Dreierwalzer mit Auslauf kleiner Kreis (beidseitig) 3. Storch rw auswärts in der kleinen Acht (6 Sek.) 4. ÜS vw in der kleinen Acht 5. 6 Drehsprünge beidbeinig am kleinen Kreis, beidseitig (½U) 6. Bremsen beidbeinig in den Stand (Hockeystop), beidseitig 7. Fechter, beidseitig (6 Sek.) 8. Standpirouette beidbeinig, beidseitig mind. 3U	Test 4 1. Rollerfahren rw in der kleinen Acht 2. Mohawk vw einwärts mit Auslauf kleiner Kreis (beidseitig) 3. Einbeiniges Umfahren von 6 kleinen Hütchen, beidseitig 4. Flieger – Fechter vw (je 3 Sek.), beidseitig 5. 6 Pferdchenhüpfer vw (gestrecktes Spielbein), beidseitig 6. 1 Dreiersprung mit Auslauf aus dem Dreierschritt va, beidseitig (Erwachsene ab 27 Jahren müssen nur eine Seite zeigen) 7. Bremsen in den Stand einbeinig ve, beidseitig 8. Standpirouette: 3U beidbeinig, 3U mit Fuß hochziehen (bessere Seite)
Test 5 1. ÜS rw in der Acht mit einbeinigem Übergang 2. Schwungbögen va beidseitig in Serpentine 3. Dreierlängsschritt nach Wahl (mind. 4 Dreier va) 4. 6 Dreier ve am kleinen Kreis (beidseitig) 5. Mohawklängsschritt mit beiden Seiten des Mohawks ve 6. 1 Salchow (aus Mohawk oder Dreier) 7. Dreiersprung + Salchow Kombination 8. Pilz vw gerade, beidseitig (im Ansatz) 9. Standpirouette einbeinig mit einbeinigem Eingang (min. 3U) und einbeinigem Auslauf rw (3 Sek.)	Test 6 1. Je 2x ÜS vw & rw mit Mohawk ve/re als Verbindung, in der Acht 2. Spitzenschritt am Kreis, beidseitig 3. ÜS rw + Schwungbogen ra beidseitig in Serpentine 4. Cross Roll vw (min. 6 Stück), links + rechts 5. Pilz rw am Kreis, beidseitig (im Ansatz) 6. 1 Toeloop (aus Mohawk oder Dreier) 7. Dreiersprung + Toeloop Kombination 8. Kreuzpirouette (min. 5U) 9. Sitzpirouette zweibeinig oder einbeinig (min. 5U, Oberschenkel parallel zur Eisfläche) 10. nur Erwachsene (ab 27 Jahren): Kür nach Adult Bronze (min. 3 Sprungelemente, min. 1 Pirouette, Choreosequenz)



Vereinstests

(Stand September 2026)

ÜS = Übersetzen, FW = Fußwechsel, U = Umdrehungen vw = vorwärts, ve = vorwärts einwärts, va = vorwärts auswärts rw = rückwärts, re = rückwärts einwärts, ra = rückwärts auswärts
 kleine Acht / kleiner Kreis: Hütchen stellen in Kreisen mit 2m Durchmesser (für die Acht 1m Abstand dazwischen) Serpentine: großzügige Bahnen mit viel Bogen über ca. die halbe Breite der Eishalle und 2/3 Länge

Test 7 1. Cross Roll rw (min. 6 Stück), links + rechts 2. 4-er Schritt mit Aufsetzen am Kreis, beidseitig 3. Chassée vw – Schlangenbogen va beidseitig in Serpentine 4. Matrosenschritt beidseitig in Serpentine (Choctaw ve im Ansatz mit drübersteigen) 5. Doppeldreierhüpfschritt am Kreis, beidseitig 6. Flieger vw auswärts+einwärts in der Acht (6 Sek.) mit Gleitschritten als Verbindung 7. Kanone (6 Sek., beidseitig, mind. 90°) 8. 1 Rittberger aus dem Dreierschritt va 9. Dreiersprung + Rittberger Kombination 10. Sitzpirouette einbeinig (im Ansatz, min. 3U)	Test 8 1. Rittbergerschritt in Achterform 2. Doppeldreier va in Serpentine 3. Einwärts oder auswärts Mond, Ausführung beliebig (6 Sek.) 4. 3 verschiedenartige Choreoelemente (z.B.: nicht gelistete Sprünge, Spiralen (à 3 Sek.), Zirkel, Fechter (3 Sek.), Slide) mit Verbindungsschritten; Mond nicht erlaubt 5. 3 Drehsprünge rw (1U), beidseitig 6. Salchow + Toeloop Kombination 7. 1 Flip 8. Bremsen in den Stand va mit Spielfuß vorne, beidseitig 9. Sitzpirouette einbeinig (min. 5U, 90°) 10. Kür min. nach Freiläufer (außer diejenigen, die bereits in Test 6 Kür gelaufen sind)
Test 9 1. Schlangenbogen re in Serpentine mit Dreier va + ÜS rw als Verbindung 2. Twizzle ve (1,5U) + Auslauf rw + ÜS vw, beidseitig 3. Doppeldreier ve beidseitig in Serpentine 4. 3 Drehsprünge rw beidbeinig, einbeinige Landung, Seite beliebig (1U) 5. Rittberger + Rittberger Kombination 6. Euler – Salchow 7. Euler – Rittberger 8. Lutz-Strecksprung (Lutz ohne Drehung) 9. Kombipirouette aus Sitz und Stand (min. 3U pro Position) 10. Waagepirouette, mind. 3U (Knie des Spielfuß höher als Hüfte)	Test 10 1. Chassée vw – ÜS vw – Schlangenbogen ve beidseitig in Serpentine 2. Choctaw ve mit ÜS rw als Verbindung in Serpentine (beidseitig) 3. Wende ve mit ÜS rw als Verbindung beidseitig in Serpentine 4. Rittberger + Euler + Salchow Kombination 5. Spreizsprung 6. Spreizsprung + Sprung nach Wahl 7. Lutz 8. Standpirouette ra („rückwärts Standpirouette“, min. 3U) 9. Kombipirouette CoSpB (mind. 3U je Position) 10. Pirouette nach Wahl mit Level 1 (XSp1; kein Fußwechsel, kein Einsprung, keine nonbasic-position)

Erwachsene ab 27 Jahren machen i.d.R. nur Test 1-6, jugendliche Breitensportläufer und junge Erwachsene Test 1-8. Test 9-10 legen nur Läufer ab, die Einzeltraining haben,, aber noch nicht so weit sind, dass sie in derselben Saison eine Kürklasse ablegen können. Wer daher zugleich mit Test 8 KK8 ablegt und in der Folgesaison KK 7, macht Test 9 und 10 nicht.