

# Trainingsplan - vorläufig (Stand 26.07.2018)

f.T. freies Training ohne Trainer; für Erwachsene nur ab bestandenem 3. Test  
 CW Training bei Fr. Winklmaier  
 AT Training bei Hr. Teschemacher

	Montag						Mittwoch		Donnerstag				Freitag		Samstag					
von	16:15	16:45	17:15	17:45	18:15	18:45	16:00	16:30	15:45	16:15	16:45	17:15	15:00	15:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30
bis	16:45	17:15	17:45	18:15	18:45	19:15	16:30	17:00	16:15	16:45	17:15	17:45	15:30	16:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00
Einsteiger																				
Ferienkurse																				
Gruppe 2+3																				
FöGr. 1 (vorl.)	CW		f.T.						CW		f.T.									
Gruppe 4																				
FöGr. 2 (vorl.)			CW		f.T.						CW		f.T.							
Gruppe 5 (vorl.)																				
Gruppe 6 (vorl.)																				
Gruppe 7+																				
Erwachsene													f.T.							

**In den Ferien:**  
 Einsteiger Mittwoch 16:15 - 17:00 anstatt 16:00 - 17:00  
 Gr. 2+3 donnerstags 16:15 - 17:00 anstatt 15:45 - 16:45  
 Gr. 4, 5 und 6 donnerstags 17:00 - 17:45 anstatt 16:45 - 17:45  
 Gr. 6 samstags 8:00 - 9:00 anstatt freitags 15:00 - 16:00  
 Gr. 5 samstags 9:00 - 10:00 anstatt freitags 15:00 - 16:00

**Trainingsausfall:**  
 Samstag 15.09.2018 Ersatz Einsteiger am 14.09.  
 Ersatz Gr. 7+ am 28.09. fr. Tr.  
 andere Gruppen: kein Ersatztermin  
 Montag 24.12.2018 keine Ersatztermine  
 Mittwoch 26.12.2018 keine Ersatztermine  
 Montag 31.12.2018 keine Ersatztermine

**Ferienkurse:**  
 Ferienkurs 1 Fr 07.09.2018 15:00 - 16:00  
 Sa 08.09.2018 10:00 - 11:00  
 Mo 10.09.2018 16:15 - 17:15  
 Ferienkurs 2 Mi 12.09.2018 16:00 - 17:00  
 Do 13.09.2018 15:45 - 16:45  
 Fr 14.09.2018 15:00 - 16:00  
 Ferienkurs 3 Mo 17.09.2018 16:15 - 17:15  
 Mi 19.09.2018 16:00 - 17:00  
 Fr 21.09.2018 15:00 - 16:00  
 Sa 22.09.2018 10:00 - 11:00